



Zomertrainingen IJsclub Losser voor jong en oud

Maandag	18.00 - 19.00 uur	skeelertraining voor beginnende jeugd
	19.00 - 20.30 uur	droogtraining gevorderden
Dinsdag	18.00 - 20.00 uur	fit en lenig
Woensdag	18.00 - 19.00 uur	droogtraining beginners
	19.00 - 20.00 uur	skeeleren volwassenen beginners
	19.00 - 20.30 uur	skeeleren gevorderden
	19.00 - 21.30 uur	wielrennen tourrijders (+/- 40 km)
Donderdag	19.00 - 20.30 uur	wielrennen gevorderden
Vrijdag	19.00 - 20.30 uur	krachttraining gevorderden
Zondag	9.15 - 12.30 uur	wielrennen toertocht (+/- 75 km)